



Volumen 2 N° 1
Enero 2022

acento
universitario



En esta edición

Retos de Cuba en el 2022

Proeza Laboral desde el
Alma Máter y por la vida

Las competencias
socioemocionales en
la gestión del capital
humano

Otros

Con Martí en el corazón

Actuemos ya, el fin de la
pobreza es posible

Los invitamos también a

conocer más sobre Riselda
Guzmán, en Gente Nuestra,
reflexionar sobre cómo Re-
estructurar proyectos futuros

CONSEJO EDITORIAL

Alexei Nápoles González

Leticia Pastorrecio
González

Osleydis Pérez Ferriel

Indira López Karell

Natacha Herrera
López

Enmanuel Santos
Rodríguez

Dayneris Triana Poll

DIRECCIÓN

Adary Rodríguez Pérez

DISEÑO GRÁFICO

Javier Rondón Cordoví

FOTOGRAFÍAS

Archivo de la DirCom

e-mail:

dcomunicacion@reduc.edu.cu



Retos de Cuba en este 2022

Por: Adary Rodríguez Pérez

Luego de un año difícil signado por la pandemia, el recrudecimiento del bloqueo, las dificultades económicas del país y su repercusión en el entorno familiar, enero llega como un aguacero de mayo: trae la esperanza de un nuevo período.

Son muchas las pérdidas, algunas irreparables, desgarradoras, que nos marcan para siempre... pero lo que no podemos perder es el rumbo, los deseos de soñar, de crecer, de repensar esta Cuba nuestra.

El Plan de la Economía Nacional y el Presupuesto del Estado para el año 2022 están orientados a medidas que puedan mejorar en todo lo posible la situación económica-social de nuestra población; esto no quiere decir que vamos a poder resolverlos todos, pero sí podemos avanzar de una manera más eficaz en la solución de los problemas acumulados y los nuevos que surjan. Así lo precisó el Primer Secretario del Comité Central del Partido Comunista de Cuba y Presidente de la República, Miguel Díaz-Canel Bermúdez.

Basados en los análisis suscitados en la Comisión de Asuntos Económicos de la Asamblea Nacional del Poder Popular en diciembre pasado y en las propias sesiones de la ANPP correspondiente al 8vo Período Ordinario de Sesiones de la IX Legislatura, vislumbramos los principales retos de la Cuba de hoy, pasos del 2022 con vista al futuro.

Lo primero es asegurar que los resultados en el enfrentamiento a la COVID-19 sean sostenibles en el tiempo y para ello se sigue trabajando para completar la vacunación, -que ya supera el 84 por ciento de la población con el esquema completo y alrededor del 98 por ciento con la primera dosis- y avanzar más rápidamente en la dosis de refuerzo; además de mantener las medidas higiénico-sanitarias, de vigilancia epidemiológica y de observación, así como las de atención a los convalecientes

de la enfermedad.

Entonces, y con la salud como puntal y sostén, debemos trabajar en pos del crecimiento económico, disminuir la inflación, aumentar las producciones y el valor de nuestra moneda en la economía familiar.

Para paliar los efectos de la crisis económica y sanitaria, el país tuvo que destinar enormes recursos del presupuesto para cubrir las crecientes necesidades del sistema de salud y la asistencia social. Ello representó incurrir en un creciente déficit fiscal, que superó la magnitud aconsejable en proporción al PIB. El déficit fiscal se incrementó significativamente en 2020 hasta un 17,7% del PIB, frente a un 6,2% en 2019.

Durante ese difícil escenario, a inicios de 2021, se puso en marcha la llamada *Tarea Ordenamiento*, encaminada a estimular el trabajo y el perfeccionamiento empresarial. Sin embargo, los beneficios para la economía de estos cambios no ocurren de modo automático, requieren la presión social y la máxima exigencia de las autoridades representativas del poder popular y el gobierno, así como la evaluación constante de su efectividad para corregir errores y solucionar dificultades.

Para enfrentar la inflación

La ministra de Finanzas y Precios, Meisi Bolaños Weiss, aseguró este diciembre que

“resolver la elevada inflación es el principal reto de la economía”.

El Gobierno cubano estima que el 2021 cerró con un incremento de los precios del 70 % en el comercio minorista. En el mercado informal, un espacio más que habitual de compraventa de

básicos para muchos cubanos, la inflación se ha disparado hasta el 6.900 %, lo cual repercute directamente en los bolsillos de las personas y en las condiciones de vida de los distintos hogares cubanos, algunos con vulnerabilidades que respaldar.

Al referirse a las vías para frenar la inflación, el vice primer ministro y ministro de Economía y Planificación, Alejandro Gil Fernández insistió en la necesidad de potenciar la producción de alimentos, lo cual se debe hacer en condiciones desfavorables ante la falta de divisas para comprar fertilizantes y otros insumos, por lo que destacó la importancia de impulsar la agroecología y de lograr la efectiva implementación de las 63 medidas dirigidas a potenciar la producción de alimentos.

Otra cuestión imprescindible es profundizar en los análisis económicos-financieros de las empresas. En la subida de precio, indicó Díaz-Canel Bermúdez, ha incidido el hecho de que algunas entidades hayan trasladado su ineficiencia a los precios, lo cual va en contra del bolsillo de la población.

Se registra un grupo de casi 500 empresas estatales con pérdidas estimadas en 4 mil millones de pesos. Un problema que requiere mayor atención para contribuir a disminuir el desequilibrio del presupuesto.

La empresa estatal socialista debe aportar y no ser carga para la sociedad, contribuyendo a la disminución del déficit del presupuesto. Los gastos del sector presupuestario deben ser empleados de modo eficiente para garantizar un mayor dinamismo en el crecimiento de la economía del país y elevar sostenidamente el bienestar de la sociedad.

Se suma a ello una correcta aplicación de la política tributaria, que requiere enfrentar la evasión y otros males.

En este sentido, el incremento de las

exportaciones de bienes y servicios de las empresas estatales para expandir el saldo favorable en la cuenta corriente del balance de pagos constituye un objetivo estratégico.

Igualmente se hace necesario elevar la aplicación de la técnica y elevar la productividad tanto en industrias tradicionales como en aquellas industrias de alta tecnología y competitividad, que contribuyan a la soberanía y seguridad nacional.

Revitalizar el papel del municipio y la implicación ciudadana

Impulsar el desarrollo local así como la autonomía de los municipios resulta vital en este proceso. El Primer Secretario subrayó que el municipio tiene que defender la eficiencia de su sistema productivo local. Al ofrecer más productos, más servicios —explicó—, crecen las contribuciones y con ellas la capacidad de esos territorios de generar recursos propios para su desarrollo, aprovechar su potencial científico e institucional.

Díaz -Canel enfatizó también en la necesidad de trabajar en el ejercicio de fortalecimiento del Poder Popular sobre la base de la participación y la democracia, desde los barrios, las comunidades. Para que haya democracia y participación, a mi modo de ver —señaló— tienen que haber tres momentos, y uno de ellos está en el espacio para que la población pueda debatir, discutir, criticar, proponer, valorar, las diversas situaciones que viven, como la asamblea de rendición de cuentas del delegado a sus electores, aunque hay muchos más, como las asambleas de los colectivos laborales, las de los núcleos del Partido y otros, son muchas las vías para realizar este momento, que ahora se ha ampliado con los procesos de informatización de la sociedad.

Otro momento o espacio es el que se crea para acordar cómo implementar lo que propusimos a partir de lo que se haya aprobado. Todo lo que se plantee por los electores, por los habitantes de un barrio, de una comunidad, de un municipio, tiene que ir a la Asamblea Municipal, que es el principal órgano de Estado y de Gobierno en ese territorio.

Un Tercer momento, es en el que hacemos control popular con los mismos vecinos que discutieron, propusieron y participaron. Tenemos que velar que todo lo que hagamos lo hagamos con calidad, porque no se viole nada, pero para eso tiene que haber transparencia en la información. Hay que rendir cuentas a todos los niveles, ese es un deber de todos los servidores públicos, incluyéndome a mí como Presidente. «Ese ejercicio de Poder Popular —enfatizó— es importantísimo para que se cumplan el Plan de la Economía Nacional y el Presupuesto del Estado».

Gestión, ciencia e innovación

El cumplimiento del Plan y el Presupuesto también requiere incorporar a todos los niveles los pilares de la gestión de Gobierno: la informatización de la sociedad (que va hacia un momento superior: la transformación digital de los procesos); la ciencia y la innovación como camino para encontrar solución a nuestros problemas; y la comunicación social.

Se hacen imprescindibles también las alianzas con la academia, los centros de innovación y los de la producción y los servicios, particularmente a nivel de territorios donde ninguno se parece al otro, y se expresan de manera concreta las potencialidades para dar respuesta a necesidades propias a nivel local.

Como expresara el propio Díaz- Canel: “No existe nada más retador para la ciencia y la innovación que esa Visión de la Nación: tener una

nación socialista, soberana, próspera y sostenible, demanda innovación e investigación científica en la solución de los problemas del país. Hacia ello tiene que estar la mirada de quienes dirigen las empresas y las Juntas de Gobierno, ver qué trabas nos quedan por eliminar, qué elementos nos pueden permitir otra motivación para que el sector empresarial empuje nuestra economía”.

Entre los objetivos priorizados del Plan de la Economía Nacional para 2022 está: avanzar —como parte de la reanimación gradual de los sectores productivos y de servicios— en el proceso de estabilización macroeconómica; en la recuperación del papel del peso cubano como centro del sistema financiero; y en la racionalidad de los precios de los productos y servicios, priorizando los más sensibles para la población.

El 2022 también será el año para estabilizar el Sistema Electroenergético Nacional (SEN); para continuar la atención priorizada a personas, hogares y comunidades en situación de vulnerabilidad; para transformar el sistema empresarial estatal —sujeto principal del modelo económico—; y para descentralizar las competencias en función de una mayor autonomía en los municipios.

Las pautas están en diversificar producciones, teniendo como elemento esencial la calidad, con creatividad para sortear dificultades y control para mantener la eficiencia; fomentar el papel del municipio; potenciar las exportaciones y los ciclos cerrados de producción y poner la gestión de los actores locales y la innovación en función de las necesidades de la sociedad. Los retos son grandes y los pasos deben ser firmes, trabajemos juntos para mejorar.

Salud, salubridad y consciencia

Por: Osleydis Pérez Ferriel

Somos seres sociales, es innegable. Por mucho que deseemos estar a solas, después de un tiempo, el anhelo de voces ajenas a la de nuestra conciencia nos invade...y comenzamos a extrañar.

Pero, si la compañía de otros nos hizo evolucionar, **¿por qué molesta la presencia ajena? ¿Por qué cuando no estamos solos olvidamos comportarnos como nos gustaría que los demás lo hicieran frente a nosotros? ¿Por qué, a sabiendas de las reglas, cerramos ojos, oídos y boca ante lo mal hecho? ¿Por qué no cuidamos esos espacios compartidos, que nos pertenecen a todos?** No sabría decir... No es por falta de costumbre, pues desde la casa nos enseñan normas básicas de civismo y buen comportamiento. No es por falta de instrucción, pues la escuela se encarga de fomentar en cada persona las buenas prácticas de convivencia.

En este sentido, nuestra preciada urbe, ensueño ecléctico de urbanismo caprichoso y majestuosas construcciones, asumió desde mediados del siglo XIX el respeto a sí misma al aprobar las Ordenanzas Municipales de la ciudad de Puerto Príncipe, en octubre de 1856, pero ejecutadas a partir del 1 de enero siguiente.

Este documento, que consta de 13 capítulos y 190 artículos, aborda temas como la División de Puerto Príncipe, Religión, Moral pública, Salubridad pública, Orden público, Seguridad pública; Aseo, comodidad y ornato; Abasto; Edificios, Carruajes; Espectáculos públicos; Paseos públicos; y Disposiciones generales. Su propósito fue el de agrupar normas, reglas, medidas y sanciones que permitieran una vida más sosegada, con mayor organización de los espacios públicos y que controlaran el comportamiento ciudadano, en aras de la tranquilidad y calidad de vida entre los lugareños.

Es notorio el énfasis, ya desde entonces, en la salubridad, así evidencia el capítulo dos, concerniente a la Religión:

Artículo 9:

El día de la Santa Patrona de esta ciudad y su víspera, todos los vecinos de la carrera por donde deba pasar la procesion limpiarán el frente de su casa respectiva; adornando con colgaduras sus ventanas y balcones, y en las noches de ambos días iluminarán las fachadas de sus edificios; bajo la multa de uno á tres pesos.

Artículo 22:

No se venderán sustancias nocivas, sin receta que se halle debidamente autorizada por un facultativo ó sin la peticion por escrito de un artista ó maestro que tenga casa abierta y que la solicite para uso de su arte ó industria; pena de veinte y cinco á treinta pesos.

Artículo 25:

Se prohíbe arrojar en las calles basura, inmundicias ó animales muertos; pena de recogerlos el infractor y de pagar de uno á tres pesos.

Artículo 30:

Los padres, tutores ó encargados de los niños, y los amos de los esclavos, deben de hacer que se vacunen á los seis meses de nacidos; pena de tres á seis pesos.

Artículo 32:

Todo médico ó cirujano á quien se presente ó que advierta cualquiera enfermedad epidémica ó contagiosa grave, avisará ántes de las doce de la noche del mismo día en que tenga noticia del caso, á la Junta Subalterna de Sanidad de la Jurisdiccion, remitiendo el parte a la á la Secretaría de dicha Junta; pena de veinte á treinta pesos.



Conciencia, por nuestra salud

¿Será que siglos después nos hemos olvidado de todo? ¿Será que nos autocondenamos a repetir la historia por haberla olvidado?

El deber de informar, de actuar con responsabilidad y decoro ante cada situación a la que nos enfrentemos tiene que ser, más que un deber aprendido, un deber asumido. Amar al prójimo es una frase que trasciende religiones:

Artículo 18:

Los que profieran palabras ofensivas á la decencia ó á la moral, en las calles, plazas y demas sitios públicos, sufrirán una multa de uno

á cinco pesos, sin perjuicio del procedimiento que en su caso corresponda.

En cuanto al Orden público, las Ordenanzas normaron el comportamiento preciso ante incidentes con animales, cortejos y entre personas. De vigencia eterna, algunos de estos artículos necesitan volver al práctico día a día:

Artículo 43:

El que incitase á los muchachos á reñir, ó durante la riña haga la misma incitacion, incurrirá en la multa de uno á tres pesos.

El capítulo referente al Aseo, comodidad y ornato prohibía arrojar cáscaras de frutas en calles y portales; apedrear, manchar o deteriorar los monumentos de ornato público o de utilidad común; o interceptar la calle sin autorización, entre otras regulaciones.

Artículo 83:

No se interrumpirá ni estorbará el tránsito por las aceras ni por medio de las calles con efectos, útiles ó materiales; pena de uno á tres pesos.

Así se reestructuraba aquel Puerto Príncipe. Así se edificaban el respeto de los espacios comunes y ajenos, y las relaciones interpersonales, en aras de una ciudad más pacífica, más limpia y mejor cuidada. La atención al medio ambiente y las interacciones humanas con él, así como las disposiciones urbanísticas en el Camagüey de antaño nos legaron una ciudad hermosísima, pero que necesita de voluntad colectiva para renacer una y otra vez con el paso del tiempo.

Ante amenazas letales como la que actualmente vivimos, y en una realidad signada por los estragos que causa la pandemia de la COVID-19, es imperativo revisarnos una vez más. Como sociedad, tenemos que releer y asumir prácticas ya sepultadas por la desidia y la pereza...y por la ansiedad y la crisis del buen carácter.

Respetar las normas de higiene y convivencia nos hará más fuertes, no más quisquillosos, como algunos irresponsables creen. Tenemos que revisar la gestión de algunas instituciones y las nuestras para alcanzar lo que debemos. No basta con aleccionar y esperar a la conciencia individual, hay que ayudar a mover voluntades, hay que poner nuestro empeño y control. Salvar el futuro y, con él, nuestra ciudad, es tarea de todos: es nuestro regalo para la vida.



Tres profesores de la Universidad de Camagüey resultaron galardonados con el Premio Provincial Citma 2021, que entrega la Delegación Territorial del Ministerio de Ciencia, Tecnología y Medio Ambiente. Los premiados por nuestra casa de altos estudios fueron los Doctores en Ciencia, María Soledad Racet Morciego, Guillermo Antonio Barreto Argilagos y Bartolo Máximo Triana Hernández.

María Soledad recibió el galardón con la investigación "Perfeccionamiento de la protección al consumidor en el ordenamiento jurídico cubano en sede de contratos"; con la Contribución al estudio de *Escherichia coli* en terneros y ganado de ordeño en Camagüey, Triana Hernández y Barreto con el resultado "Gestión organizacional del colectivo de año académico universitario".



En el 63 aniversario de la fundación del periódico Adelante, semanario de la provincia de Camagüey, el Dr. C. Santiago Lajes Choy, rector de la Universidad de Camagüey intercambió este martes con parte de los periodistas y demás trabajadores de este rotativo que también posee una versión digital.

Una muestra de algunos de los principales resultados, proyectos, alianzas, convenios de colaboración internacional y otros procesos que lleva a cabo esta casa de altos estudios, fueron el plato fuerte de la exposición realizada por Lajes Choy.



Más de 780 estudiantes de los doce Centros Universitarios Municipales de la Universidad de Camagüey recibieron durante el mes de enero sus Títulos de Graduados del Curso por Encuentro. Los nuevos profesionales que aportarán con más conocimientos al desarrollo socioeconómico territorio egresaron de especialidades como Licenciatura en Educación Primaria, Prescolar, Turismo, Cultura Física y Procesos Agroindustriales.



Del 28 al 30 de enero la FEU vivió intensas jornadas en la que se combinaron deporte, arte y naturaleza. El equipo integrado por las facultades de Construcciones y Lenguas y Comunicación, con un total de 64 puntos, alzó el trofeo de los III Caonao. Por detrás quedaron los representantes de Informática-Ciencias Aplicadas (61) Economía-Ciencias Pedagógicas con 56 rayas y luego le siguió las selecciones de Electromecánica-Ciencias Sociales con 46 puntos y cerrando el escalafón, el equipo formado por las facultades de Ciencias Agropecuarias y Cultura Física que solo acumuló 33.

“Riselda Guzmán: más de dos décadas de entrega al magisterio”

Por:

Elena Rosales Caballero e Indira López Karell

Quizás de niña Riselda Guzmán Méndez nunca pensó en entregarse en cuerpo y alma al magisterio, ni que llegaría a convertirse en Decana, o que sería

tan querida y respetada por la comunidad universitaria. Sin embargo, su rica historia de más de 25 años como docente en la Facultad de Construcciones de la UC así lo avala.

Desde hace más de 25 años forma parte del claustro de la UC, ¿cómo comenzó su historia en el centro?

“Llegué a la Universidad en el año 1993, acá en la sede Pedagógica. Soy de formación pedagógica graduada en la Universidad de La Habana y entré a la Facultad de Ciencias Técnicas, en el departamento de Construcciones.

En ese

Departamento y a nivel de Facultad ocupé diversas responsabilidades desde tareas sindicales, del Partido y administrativas tales como Profesora Principal de año, Jefa de carrera y Jefa de Departamento. Formamos muy buenos estudiantes, profesores, Máster, o sea, tuvimos una labor bastante sistemática durante esa etapa”.

Todo ese recorrido la condujo a que en el año 2017 ocupara el cargo de Decana de la Facultad de Construcciones, cuéntenos un poco acerca de esa alta responsabilidad.

En el 2017 por necesidad de la Facultad de Construcciones asumo el rol de Decana. Ser Decana es muy difícil y complejo, es una actividad que exige mucho trabajo. El año 2017 fue muy difícil porque fue el año de los ciclones. Recuerdo que el 1er cumpleaños mío siendo Decana fue en la rectoría en el Puesto de Mando porque había necesidad de preservar los bienes de la Universidad.

Nos comentaba que es un proceso complejo guiar, instruir e inspirar a esos estudiantes. ¿Cree que exista una receta mágica, además de esa dedicación y compromiso?

“Pienso que no hay una receta, más que eso es el compartir con ellos, conducirlos, darles el ejemplo, estar siempre ahí en cada lugar, para que exista compromiso y disposición por parte del estudiante. Nuestra Facultad se distingue por eso: profesores y cuadros compartimos con los muchachos.

La receta está en estar siempre con ellos: en los Carnavales universitarios, en los Caonao ayudándolos en la caldosa, en sus situaciones personales; en todo momento. Cuando usted está con los estudiantes y les demuestra un compromiso, ellos te siguen y eso es lo que hacemos, acompañarlos”.

¿Cómo logra equilibrar los roles Universidad- casa y familia?

“Es bastante complejo y difícil

equilibrar eso, aun cuando todos en mi familia somos universitarios. Mi esposo trabaja también en la institución, mi hija se graduó el año pasado, mi hijo estudia aquí, pero desde que nacieron han estado compartiendo la vida universitaria y la vida de uno siendo docente y cuadro en la UC. Es muy bonito al llegar a la casa y tener ese apoyo de tu pareja, de tus hijos y que nos sentimos como familia, porque familia es eso apoyarse y ayudarse. Eso me ha permitido dedicarle tanto tiempo a esta tarea, porque detrás tenemos esa familia que siempre nos apoya”.

Esta historia que nos cuenta seguro está respaldada por anécdotas que han marcado su vida, ¿podría relatarnos algunas de ellas?

“Anécdotas hay muchas porque hemos tenido muy buenos estudiantes y otros difíciles. Trabajando acá en la Universidad de Ciencias Pedagógicas nosotros éramos profesoras principales de año, entrábamos en 1er año con los alumnos y los llevábamos hasta el 5to, por lo cual eran prácticamente como nuestros hijos. Recuerdo un estudiante angolano que se gradúa en el año 2000 y al cabo de los 15 años casi tenemos comunicación con él y en el intercambio me dice que tiene una hija y se llama Riselda, que le había puesto mi nombre en agradecimiento a que yo lo formé como persona, y profesional. Esa es una de las huellas que uno va dejando en los estudiantes”.

Cual evangelio vivo, la Doctora en Ciencias y actual Decana de la Facultad de Construcciones Riselda Guzmán Méndez ha sabido granjearse el amor, admiración y respeto de profesores y estudiantes de la Universidad camagüeyana, donde ocupa un puesto cimero en sus más de dos décadas de entrega, responsabilidad y compromiso.



Con Martí en el corazón

Por: Indira López Karell

“El pensamiento de José Martí adquiere renovada vigencia porque representa la cúspide de un legado cultural, político, social y filosófico orientado hacia los intereses de los pobres de la Tierra”, expresó el reconocido intelectual y político cubano Armando Hart Dávalos, al referirse a la impronta del ideario del Apóstol de la Independencia a la altura de los nuevos tiempos.

Y es que, sin dudas, la defensa de los intereses más esenciales de la Humanidad trazó desde muy joven el camino del más universal de los cubanos, que lo llevó a respetar como nadie la dignidad humana, los derechos de los hombres y las mujeres, la equidad posible en una sociedad, el amor a los niños y niñas, entregando su vida a una causa permeada de ese espíritu humanista que lo acompañó siempre.

No por azar su elección fue estar al lado de los pobres, de los desposeídos, y hubo de practicarla convirtiendo su vida en desvelo de justicia, pues según nos enseñó: “Hacer es la mejor manera de decir”.

En la humildad de su cuna, no admitió el yugo de ningún condicionamiento y a golpe de lucha forjó la guerra redentora de su pueblo, el derecho a pensar y la justicia social en una dimensión incalculable.

Su incesante labor, trascendió las fronteras de su tierra natal, para expresar con entusiasmo y convicción, los anhelos de esa porción expoliada del mundo que él llamó “Nuestra América”.

Martí fue el escritor insigne, el orador cuya palabra llegó a convertirse en fuerza material, el insuperable dirigente y revolucionario que eligió la utilidad de la virtud.

Él, cual heroico paladín de los destinos de sus semejantes, sintetizó y representó como

nadie la herencia patriótica de sus antecesores y fue, al mismo tiempo, generador de altos escalones en la construcción de esa República digna, “con todos y para el bien de todos”.

Su altísima moral, decoro, honor, sentido de la amistad, carácter, honradez a toda prueba, ejemplar conducta tanto pública como privada y el carácter profético y visionario de las ideas, lo convierten en un paradigma para las nuevas generaciones.

Hoy, a 169 años de su natalicio, cuando vivimos en un contexto signado por un orden económico, político y cultural insostenible y donde la cultura del tener, la exaltación por lo material, la banalidad y la dominación de las mentes humanas con propuestas enajenantes y colonizadoras están arraigadas bajo la hegemonía del capitalismo, la obra y pensamiento del Maestro devienen savia para la juventud del mundo y nos conducen a ser cada día más martianos.

Amar a Martí es amar a Cuba, por lo cual se impone conocerlo, aprehender de su visión del mundo, obrar siempre bajo sus principios, trabajar sin descanso y “ponerle corazón” a nuestra Isla, vencer cualquier obstáculo, combatir la injusticia y servir incondicionalmente a la Patria, esa a la que consagró su existencia y a la que se debió en cuerpo y alma hasta sus últimas consecuencias.



Proeza Laboral desde el Alma Máter y por la vida

Por: Alexei Nápoles González

La Universidad de Camagüey (UC) Ignacio Agramonte Loynaz no ha dejado nunca de apostar por la Excelencia durante la pandemia, al contrario, a la formación de profesionales competentes sumó derroche de amor, compromiso y humanismo en el aporte de estudiantes y trabajadores en todos los escenarios en los cuales se involucraron de manera valiente y solidaria al combate contra la Covid-19.

Por entregar su Alma Máter de manera altruista a la vida, la esperanza, la salud, y al desarrollo científico y socioeconómico de la provincia y el país, esta Casa de Valientes mereció el Certificado y la Bandera de Proeza Laboral y el Sello “Valientes por la Vida”, como reconocimiento a las diferentes tareas de impacto desarrolladas por su comunidad universitaria y el apoyo a los programas higiénico-sanitarios.

Obtener estos galardones constituye un honor que resume el resultado de la inmensa labor de nuestros profesores, trabajadores no docentes y estudiantes. Nos sentimos orgullosos de dirigir un personal con esas excelentes condiciones. Es un triunfo colectivo, de unidad, de trabajo, de resultados y de mucho compromiso ante la Revolución, refirió el Dr. C. Santiago Lajes Choy, rector de la UC.

Son casi dos años de enfrentamiento a la pandemia y desde el mismo inicio esta institución dio el paso al frente como centro de aislamiento y en la actualidad como hospital de campaña con más de 500 camas repartidas en las tres sedes institucionales. En esa tarea estuvieron implicados muchos estudiantes y profesores de la comunidad, quienes repartieron alimentos, limpiaron cuartos, fumigaron locales, con su ímpetu y amor calmaron el alma de enfermos y sospechosos.

“Ni Héroes, ni valientes, Somos Humanos”, fue la frase que acompañó a Felipe Jesús Bencomo Torres, graduado de la Facultad de Cultura Física de la Universidad de Camagüey (UC), actualmente Profesor Instructor de la especialidad Béisbol, al cumplir con la noble misión de ser voluntario en la Zona Roja de uno de los centros de aislamiento de esa institución camagüeyana.

“Dejamos atrás la cinta amarilla y negra para entregar amor y paz: allí lloramos, reímos, aquí pasamos días tensos, pedimos disculpas, nos secamos las lágrimas y seguimos tirando para el mismo lado; pero lo más importante entramos siendo conocidos y hoy salimos siendo familia, expresó Doraine Linares, quien estuvo



el pasado año en Zona Roja mientras fungía como presidenta de la Federación Estudiantil Universitaria.

La FEU desde sus hogares siguió vinculada a tareas de impacto con la creación de aplicaciones móviles sobre la COVID-19. Los educandos de Ingeniería Eléctrica propusieron a empresas el acomodo de cargas para disminuir el consumo eléctrico

en el horario pico, los de Cultura Física publicaron en las redes planes de ejercicios físicos para evitar el estrés y los de la carrera de Alimentos también compartieron recetas caseras; en tanto, otros se incorporaron en sus comunidades a la atención a personas adultas, llevándoles alimentos y medicinas hasta sus moradas.

Un contingente integrado por 170 estudiantes visitó a más de 7000 adultos mayores y aplicó un diagnóstico de la atención brindada a ese sector poblacional para definir las principales incidencias y buscar posibles soluciones. En tanto, otros educandos se sumaron a las pesquisas voluntarias en busca de personas con síntomas y también trabajaron en la digitalización de inmunización de la población camagüeyana con la vacuna Abdala.

“El mundo es para los valientes y cumpliendo las medidas de protección personal no hay virus que pueda con nosotros”. La pesquisa fue un reto peligroso porque estábamos en la calle, no sabíamos dónde estaba el virus, pero siempre tuvimos la disposición para, como se dice, echar para adelante, contribuir con nuestro granito de arena, a de reducir el contagio”, explicó Liosvel Barrero Arjona egresado hoy de Ingeniería Mecánica.

Mientras en el mundo hay tercetos e ignorantes que todavía minimizan el impacto negativo de la Covid-19, muchas otras personas, además del personal de la salud, aportan sus conocimientos desde diferentes áreas del saber para contribuir a detener esta pandemia que continúa azotando a la mayoría de las naciones del planeta.

En ese sentido, investigadores de la Universidad de Camagüey, divididos en



tres subgrupos y dirigidos por el rector Dr. C. Santiago Lajes Choy, también aportaron mucho en el enfrentamiento a la pandemia, con la integración de las ciencias y el capital intelectual que en cada una de las ramas del saber posee su claustro.

Nuestros científicos orientaron su labor a la modelación y predicción del comportamiento de la epidemia en Camagüey, coordinar y centrar la obtención de información estadística del sistema de salud para garantizar el funcionamiento de los subgrupos y la aplicación de modelos de optimización de recursos médicos y empleo del transporte.

El Dr. C. Luis Ramos Sánchez, profesor de la Facultad de Ciencias Aplicadas, junto a otros docentes, es uno de estos científicos que ha desarrollado modelos con los datos nacionales y de la provincia e identificado los parámetros que lo caracterizan y a partir de ellos hacer predicciones a corto, mediano y largo plazo.

“El propósito fue construir una especie de cono sobre el rango más probable en que pueda encontrarse la evolución de la Covid-19 y lograrlo nos ha permitido

confeccionar simulaciones de hasta un año, establecer datos importantes como cuándo es el día aproximado en que ocurrirá el pico de mayor cantidad de personas positivas, de ingresadas, de sospechosas, el número de fallecidos, de altas; estadísticas muy importantes para la toma de decisiones”.

Vital fue también el trabajo de la Dr. C. Hilda Oquendo Ferrer quien desarrolló una investigación más profunda con el objetivo de reducir el contagio a través de la búsqueda de las causas que lo propician y en ese sentido, tomar las medidas más exactas posibles y no detener otros procesos necesarios en el desarrollo socioeconómico de la provincia que quizás realmente no tengan que ver con el aumento de los casos.

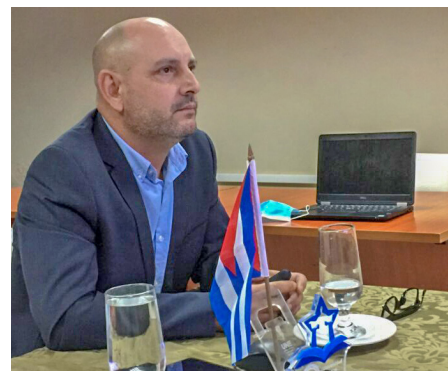
“El proceso entrañó empezar con una encuesta a los pacientes que están en los centros de aislamiento de nuestra institución para determinar una jerarquización lo más detallada posible de las causas de contagio por Covid-19 y que las autoridades de salud y de los diferentes sectores del Gobierno y el Partido tomaran medidas y decisiones más específicas”, refirió Oquendo Ferrer.

Por su parte, otro grupo de investigadores

encabezado por el Vicerrector Primero Dr. C. Julio Madera Quintana, realizaron estudios para la aplicación de modelos de optimización de recursos que permiten garantizar la logística en el sistema de salud y la efectividad en la asistencia médica en la etapa de atención al grave. Cada uno de estos modelos son fundamentales en la toma de decisiones por parte del Consejo de Defensa Provincial y la Dirección de Salud en el territorio

“También desarrollamos un modelo de optimización del transporte con el empleo de diversas técnicas de Inteligencia Computacional, para la distribución de recursos a emplear en el enfrentamiento a la pandemia en el municipio cabecera, el cual posibilitó a partir de la disponibilidad de los ómnibus tener un horario óptimo y también la cantidad de carros que deben utilizarse en dichos recorridos”. refirió Madera Quintana.

Jornadas de mucho esfuerzo que se narran fácil en un artículo, pero que llevan incontables horas de desvelos, amor, riesgos, valentía y mucha solidaridad en cada una de estas tareas y de las muchas que no han sido mencionadas y con las cuales se escribiría un libro de otras hermosas historias. Una proeza aboral, que desde el Alma Máter y por la vida muestra la entrega, el compromiso, el agradecimiento de la primera Universidad creada por la Revolución.



Las competencias socioemocionales en la gestión del capital humano

Por: Yilenis Pérez Sanabia

El desarrollo de competencias socioemocionales en dependientes gastronómicos de la hostelería les permite manejar sus emociones sin un alto costo emocional y, de esta forma, entregar un servicio con calidad, ajustado a las expectativas del cliente. Desde el Centro de Estudios Multidisciplinarios del Turismo de la Universidad de Camagüey (CEMTUR), la docente e investigadora, MSc. Ethel Ramírez Velázquez, se encuentra inmersa en un estudio cuyos resultados avizoran importantes mejoras en el desempeño de los trabajadores de este sector.

“La investigación tiene sus inicios a partir del año 2010, fecha que marca mi entrada en los estudios multidisciplinarios del turismo, donde tuve la tarea de vincular la psicología, que fue la especialidad en la que yo me gradué, dentro del sistema de turismo. La salida que pude encontrar fue precisamente desde la gestión del capital humano.

¿Cuál es el objetivo de esta nueva investigación?

La investigación busca promover el desarrollo de estas competencias desde el actuar de los especialistas que están involucrados dentro de la gestión del capital humano. Se descubrió que no están tratadas ni consideradas estas competencias, ni tampoco denominadas como tal, es decir, se consideran competencias, pero no las socioemocionales.

En la entrada del trabajador al servicio se hace de una manera que no se profundiza en este recurso que puede tener el trabajador y esta transitará sin tener esa competencia.

El objetivo es integrar y llevar como sistema estas acciones que le permitan a ese trabajador desarrollarse como ser humano y de forma profesional, con una entrega de servicio con mayor calidad.

¿Cuáles han sido los principales resultados de la investigación y cómo influyen estos en el fortalecimiento del vínculo Universidad- Empresa que se propicia actualmente desde los Programas de Innovación en la UC?



Fotos: Alexei Nápoles González

Develar la responsabilidad desde el punto de vista de las funciones de estos especialistas que están involucrados en la entrada del trabajador al sistema, en su capacitación y formación y en su

evaluación del desempeño permite que de alguna manera haya una repercusión y un vínculo que se facilite desde la empresa hacia la universidad, que sabemos que rectorea todos los procesos de formación. La investigación permite que haya una integralidad y una recursividad dentro de esos procesos, de forma que el resultado de un subsistema tributa al otro y entre todos dan un resultado integral para la formación de este trabajador.

“Hay salidas de formación a través de cursos online que han permitido un mayor alcance a través de la autoformación de ese dependiente gastronómico, en el caso que estamos trabajando.

“El programa de intervención además forma parte de las líneas de trabajo de los formadores y desarrolladores de Centro de Capacitación del MINTUR, y está concebido desde la formalidad de la gestión de las organizaciones, específicamente de las entidades hoteleras, y desde las misiones y encomiendas que tiene el Centro de Capacitación. Este es uno de los resultados de la investigación: el de establecer los enlaces que no están bien definidos y facilitar su funcionamiento.”

Con el ansia de contribuir al perfeccionamiento de los servicios en diversos sectores priorizados, por su significación para el desarrollo del país, científicos e investigadores de la Universidad de Camagüey laboran sin descanso y de muestran que para lograr productividad es necesario trabajar desde una perspectiva resolutive y eficiente que se fundamente en la ciencia.

Actuemos ya, el fin de la pobreza es posible

Por: Osleydis Pérez Ferriel | **Fuente:** Sitio web de la ONU | **Foto:** Tomada de Internet

Recién comenzó el 2022 y enero trae un Objetivo inmenso. Sí, porque para lograr un mundo donde todos quepamos, donde vivamos en respeto y de manera sostenible, tenemos que poner de nuestra parte.

Con este propósito, la Organización de Naciones Unidas ha dedicado cada mes del año a un Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS). En esta ocasión, el ODS 1, que aboga por el Fin de la Pobreza, ha enrumado acciones de cambio durante el presente mes en todo el mundo.

Pensemos en la esencia de este ODS: Poner fin a la pobreza en todas sus formas y en todo el mundo para 2030. Más de 700 millones de personas viven hoy en condiciones de pobreza extrema. Aunque decir que esto representa el 10% de la población hace pensar en números chicos, la cruda realidad muestra que estos millones de personas luchan para satisfacer sus necesidades más básicas, como la salud, la educación y el acceso al agua y el saneamiento, por mencionar algunas. De hecho, actualmente hay 30 millones de niños que crecen pobres en los países más ricos del mundo.

A nivel mundial, el número de personas que viven en situación de extrema pobreza disminuyó desde un 36 % en 1990 hasta un 10% en 2015. No obstante, el ritmo al que se produce este cambio está disminuyendo, y la crisis de la COVID-19 pone en riesgo décadas de progreso en la lucha contra la pobreza.

Una nueva investigación publicada por el Instituto Mundial de Investigaciones de Economía del Desarrollo de la Universidad de las Naciones Unidas advierte que las consecuencias económicas de la pandemia

mundial podrían incrementar la pobreza en todo el mundo hasta llegar a afectar a 500 millones de personas más, o lo que es lo mismo, a un 8 % más de la población total mundial. Esta sería la primera vez que la pobreza aumente en todo el mundo en 30 años, desde 1990. Un ejemplo contundente de la desigualdad y sus repercusiones es que los índices de pobreza en las áreas rurales son del 17,2 %; más del triple de los mismos índices para las áreas urbanas, a nivel internacional.

Datos Destacables

- En el mundo existen 122 mujeres, entre los 25 y 34 años, que viven en extrema pobreza por cada 100 hombres del mismo grupo de edades.
- Uno de cada cuatro niños menores de cinco años, en todo el mundo, tiene una estatura inadecuada para su edad.

Como sabemos, el cambio está dentro de cada persona. Si eres joven, puedes comenzar por participar activamente en la formulación de políticas locales, algo que puede marcar la diferencia dentro de tu comunidad y en la lucha contra la pobreza y la desigualdad, al integrar el intercambio generacional y el pensamiento crítico en la formulación de acciones en favor de tu comunidad.

Si tienes vínculos con el sector privado, debes tener en cuenta que, como motor de crecimiento económico, este sector desempeña un importante rol a la hora de determinar si el crecimiento que genera es o no inclusivo y, por consiguiente, si contribuye o no a la reducción de la pobreza.

Ahora, ¿qué hacer dentro de la comunidad científica y académica? Ambas desempeñan un papel importante a la hora de concienciar sobre los efectos de la pobreza. La ciencia sienta las bases de tecnologías, soluciones y enfoques nuevos y sostenibles para hacer frente a los desafíos de reducir la pobreza y lograr tan anhelado desarrollo.

Es por ello que se hace indispensable, desde estos dos sectores tan revolucionarios en la sociedad, que cada docente, cada investigador fomenta, desde su espacio, nuevas maneras de luchar contra la pobreza. Si inculcamos a otros y además nos dedicamos plenamente a aplicar los resultados científicos en función de cumplir este ODS, pues la meta del 2030 no será tan compleja de alcanzar. El desarrollo, en todas sus etapas, comienza por nuestras actitudes y nuestro óptimo uso de los recursos con los que contamos.

Solo nosotros seremos capaces de transformar, para bien, nuestro mundo. Debemos actuar ya.



Cómo Re-estructurar proyectos futuros

Por: Leticia Pastorrecio González

Siempre que comienza un nuevo año, el alcance de nuestra mirada nos lleva hacia un renovado horizonte y asoma la determinación para sostener un nuevo camino. Para nosotros, los seres humanos, no es un simple “dar vuelta a la página del calendario”, poseemos una tendencia a asociar la llegada del nuevo año con la oportunidad de intentar nuevamente.

Realizar un análisis de los objetivos cumplidos, los pendientes, los nuevos proyectos, algo así como un balance personal anual, es una práctica que les funciona a muchos. A otros, sin embargo, puede no resultarles tanto, ya sea porque son menos disciplinados para seguir rutinas, son distraídos y en consecuencia se les olvidan las tareas, o simplemente no les interesa hacer planes porque prefieren la espontaneidad, vivir lo que les depara la vida. Cualquiera sea el caso, lo que sí merece nuestra atención y vale la pena, es empezar el año con buenas vibras y energía positiva (esto es válido para cada etapa de la vida, para cada propósito, y el mío en particular con esta reflexión), para que el nuevo año sea mucho mejor que el que terminó. Sin pretender caer en generalidades, creo que todos deseamos eso.

Lo importante es ser capaz de iniciar una transformación positiva en pos de nuestro bienestar psicológico y personal, pero para ello es ineludible considerar varios puntos. El primero de todos, es que la práctica de hacer el balance del año no sólo es positiva, sino necesaria y saludable, aunque sólo si la misma se realiza desde el prisma de la sinceridad, la realidad, atendiendo a los aspectos tanto positivos como negativos, principalmente sus causas. Si tenías ciertas metas que no lograste cumplir el pasado año, pregúntate ¿qué te impidió alcanzarlas? ¿Factores internos o externos, propios o ajenos? ¿Te faltó perseverancia, motivación o dedicaste tiempo y energías

a tareas que te alejaban de tus proyectos? Es fundamental que realices este análisis, porque sólo así podrás avanzar.

Las emociones es otro de los tópicos a tener en cuenta en nuestra reflexión. Ordenarlas, o más bien equilibrarlas es crucial, principalmente los sentimientos negativos como la frustración, ya que, en caso de no lograr determinado objetivo, es totalmente normal que se manifiesten este tipo de sentimientos. Carece de valor en lo absoluto quejarse o sentarse a llorar sobre la leche derramada (dicho de la abuela). En cambio, sí es meritorio tener presente que siempre se puede reorganizar aquello que se desea alcanzar. Re-definir es posible. Asume la responsabilidad de que no lograras una u otra meta y concentra tu atención en lo que puedes hacer en los próximos meses para alcanzarla.

Es recomendable empezar por aprender de nuestros errores, que inexactamente suelen verse como algo “negativo”, carentes de practicidad. En este nuevo año te hacemos la invitación a que comiences a ver tus desaciertos personales como pistas para avanzar por el camino correcto, a percibirlos como algo superable, como casi todo lo humano. No pasa nada porque te equivoques, los fallos tienen un lado positivo inmenso, el aprendizaje que deriva de las mismas consecuencias de dichos errores.

No existe una fórmula maestra para obtener todo aquello que nos proponemos en la vida, pero definitivamente existen algunas tareas que debemos poner en práctica:

Cuestionarte qué cosas te impidieron progresar, alcanzar tus objetivos, dar lo mejor de ti. Qué muros invisibles (mentales, propios, sociales) supusieron obstáculos para el éxito y descubrir lo que

dio pie a las barreras que puedes sentir en el presente. Son tan peligrosas las barreras internas como: la falta de confianza en sí mismo o una inadecuada autoestima; como las externas, rodearnos de personas negativas que sólo vienen a reforzar nuestras propias inseguridades.

Determinar todas las metas que queremos lograr, ya sean a un corto, mediano o más largo plazo. Es imposible conseguir algo que no se tiene claro. Un dicho popular reza que “si no sabes a dónde vas, ningún camino te llevará hasta allí”.

Establecer un orden de prioridades e ir de menos a más. Es sustancial que lo hagas así, ya que si te propones inicialmente metas complicadas, como por ejemplo: hablar con fluidez un idioma extranjero con un curso en línea de 6 meses o perder una cierta cantidad de peso, pongamos que 10 kilos en un mes, es alto probable que “tires la toalla” a los pocos días. Despacio, como el título de la canción de Luis Fonsi, para evitar los sentimientos de frustración y fracaso mencionados anteriormente. Mejor empezar a trabajar por las metas más sencillas e ir escalando de a poco, hasta lograr los macro-propósitos. En este punto es importante ser conscientes de nuestras propias capacidades y recursos personales para conseguir aquello que nos proponemos, siendo realistas lograremos más cosas, aunque siempre podemos atrevernos y retornar a nosotros mismos, porque necesitamos superarnos y averiguar hasta dónde podemos llegar.

Evaluar los costos de energía a cuenta de tu sistema de gestión personal, o lo que es igual, definir a qué le dedicaste demasiado tiempo y empeño el año pasado, y si valió la pena.

Movilizar

nuestro comportamiento en función de hacer realidad nuestros sueños porque nada cae del cielo. Si sólo nos limitamos a esperar que algo pase, entonces nada pasará. Por brillante que sea una idea, esta no se concretará si no trabajamos por conseguirla. Determinar las metas y objetivos a lograr en este año, implica fijar el camino a seguir, estructurar un plan de acción que nos llevará a su consecución. El cómo vas a alcanzarlo. No es suficiente pensar, por ejemplo: “quiero diplomarme en -x- especialidad”, sino que debes pensar “voy a diplomarme en -x- especialidad porque voy a asistir a clases diariamente, voy a estudiar mínimo 3 horas cada día, etc.”

Para ello es fundamental que consideres los mejores y peores escenarios en los que puede desarrollarse tu plan de acción, qué tanto esfuerzo, conocimientos, tiempo y recursos (personales, psicológicos, económicos) requiere de tu parte y qué debes hacer para que finalmente tus propósitos se materialicen. Es primordial ser flexible y tener presente que hacer todo a la perfección no es posible, que las cosas pueden no salir como uno espera, claro que toda acción humana es susceptible de perfeccionarse, pero pensar lo anterior, ineludiblemente nos conducirá a sentir que fracasamos cuando no sea así. Permitirse equivocarse y no desanimarse por ello es muy necesario y saludable, tener siempre presente que somos seres humanos y como tal cometemos errores (como ya habíamos expuesto), la cuestión está en cómo asumimos los mismos, si nos dejamos abatir y “colgamos los guantes” o aprendemos de la caída.

“Quién aprende de las caídas no se ha equivocado”.

Tu actitud es el mejor traje que vestirás siempre, si crees que no lograrás algo, ya habrás perdido antes de empezar y realmente no lo conseguirás. Aprópiate de una actitud positiva (parece frase cliché, pero no lo es). Es importante que comiences esta nueva etapa con mucho optimismo y energía positiva, que puedas extender

a todos tus propósitos para el año. Si nos enfocamos en lo que queremos lograr y mantenemos la confianza en nosotros mismos, de seguro obtendremos buenos resultados. En este punto me permito referirme al humor, que en mi opinión es clave para mantener comportamientos y actitudes cargaditos de energía vital positiva. Mantener un buen estado anímico es una fortaleza personal muy útil porque nos ayuda a que seamos más resilientes (capacidad de los seres humanos para adaptarse a situaciones difíciles) cuando las circunstancias no sean del todo favorables o surjan obstáculos en el camino de alcanzar nuestras metas.

Además, es esencial no olvidar que somos seres sociales. La familia, los amigos, la pareja, en resumen, las personas cercanas a nosotros y que conforman nuestra Zona de Desarrollo Próximo (ZDP) (categoría psicológica tomada del enfoque histórico cultural que define la distancia entre el nivel de desarrollo real del sujeto determinado por la capacidad de resolver independientemente un problema, y el nivel de desarrollo potencial, determinado a través de la resolución de un problema bajo la guía o en colaboración con otro más capaz) constituyen otra fortaleza en la consecución exitosa de nuestros objetivos. Aunque lo que hagas debes hacerlo por ti mismo, tener aliados siempre es importante.

Compartir nuestros proyectos con las personas que nos quieren es proporcionarnos de un (o varios) coach motivacional, pues cuando perdamos la fe en nosotros, sintamos que no podemos lograrlo, o nos desviemos del camino, ellos constituirán una fuente de apoyo, de sostén emocional, serán la “escolta” que nos ayudará a evitar determinadas situaciones o personas que compliquen o nos alejen de conseguir nuestros propósitos. Por no mencionar el hecho de que el que los demás sepan que te has propuesto algo, añadirá un poco de presión que te motivará a ser constante y no cejar en el empeño, porque un pequeño empujón de vez en cuando nunca viene mal ¿no creen?

Como recomendaciones generales te

propongo las siguientes, no es que debas cumplirlas “al pie de la letra” pero, sin dudas, te permitirán lograr todos tus objetivos, en lo particular me funcionan.

La primera, que sea una prioridad mantener un estado de salud física y psicológica saludables -valga la redundancia-, ello te permitirá avanzar y alcanzar tus objetivos sin interrupciones.

Comprometerte contigo mismo y trabajar con inteligencia en lo que quieres lograr. Los compromisos que se asumen con terceros pesan, pero los que nos hacemos a nosotros mismos, esos tienen un valor extraordinario. Si así lo haces, aún en las situaciones más adversas sabrás qué hacer, y cómo reunir las fuerzas necesarias para continuar adelante. Recuerda que nadie más puede hacerlo por ti, si tú mismo no tomas la iniciativa y actúas en función de llevar a cabo tus sueños, probablemente estos no se cumplan nunca.

Inténtalo..., no salió..., vuelve a intentarlo, busca otras maneras, diferentes caminos, hasta que lo consigas. Siempre perseverar..., intentarlo siempre.

Aléjate de la gente negativa. El pesimismo y las energías negativas son contagiosos. Es mejor rodearte de personas positivas, que apoyan a los demás, que le aporten a tu vida, a tu desarrollo personal, profesional, espiritual; no al contrario.

Por último, y no por ello menos importante, que sea una constante en nuestras vidas fortalecer las relaciones sociales. Así seremos más felices, sea o no esta una de nuestras metas. Muchos estudios han demostrado que las personas que tienen buenas relaciones con su familia, sus amigos y la comunidad son más felices, tienen menos problemas de salud y viven mejor.

Que este año siga siendo de crecimiento personal y profesional, de compromiso, responsabilidad y entrega para con nosotros mismos y para con los demás.

Que este sea un maravilloso año nuevo para todos.

convocatorias



La Facultad de Psicología de la Universidad de La Habana, le invita a participar en el XII Encuentro Internacional de Estudiantes de Psicología, a sesionar los días del 9 al 13 de mayo de 2022, en modalidad presencial y virtual. Esta edición constituye un espacio para replantear la corresponsabilidad como estudiantes, profesores y profesionales en el logro de transformaciones sociales que devuelvan esperanza al mundo.

Para más información

 www.psicoencuentrocuba.com

 + 53 58931455



La Universidad de Camagüey (UC) "Ignacio Agramonte Loynaz" desarrollará el próximo 25 de marzo su Conferencia Científico- Metodológica "Por la calidad en la formación del profesional", que potenciará el trabajo político ideológico, la virtualización de la enseñanza, la Tarea Vida, las estrategias curriculares y los métodos de enseñanza.

Puede encontrar más información en el sitio web de la UC o a través del siguiente enlace

 <https://www.reduc.edu.cu/blog/marzo-con-espacio-para-la-conferencia-cientifico-metodologica>



La Junta Provincial de la Sociedad Cultural José Martí, en coauspicio con el Museo de la Constitución de Guáimaro y la Dirección Provincial de Cultura en Camagüey, convocan al XXIV Simposio "DE GUÁIMARO A PLAYITA", a celebrarse los días 8, 9 y 10 de abril en la Casa de la Memoria, sede de las Filiales de la Sociedad Cultural José Martí y la Unión de Historiadores en la provincia y el Museo de la Constitución de Guáimaro.

curiosidades



Foto: RAE

Lenguaje

¿Es válido escribir "de el" en algún caso?

Lo adecuado es contraer siempre "de" y "el" en "del". Solo se evita la contracción cuando "el" forma parte de un nombre propio y se escribe con mayúscula: "de El Cairo". (Real Academia Española)



Foto: Cubadebate

Deporte

El mayor espectáculo deportivo de Cuba cumplió 60 años este mes de Enero.

El Comandante Fidel Castro fue quien inauguró la Primera Serie Nacional de Béisbol en el estadio Latinoamericano de La Habana, suceso que ya suma 60 años de historia. Curiosamente, vale señalar que aquel torneo no llevaba el nombre de Serie Nacional, como le conocemos hoy, sino que la prensa de la época le llamaba "Torneo Nacional de Béisbol Aficionado" o "Torneo del Inder", así le conocieron también los más de 25 mil doscientos aficionados que asistieron al Latino aquel 14 de enero.



Foto: Diario Granma

Ciencia y Tecnología

Cuba contará con ventilador pulmonar de altas prestaciones realizado por jóvenes de la Isla. Pero, ¿qué sabemos al respecto?

"Combiovent" es el nombre de este moderno equipamiento y hace referencia a la empresa de tecnologías Combiomed, principal impulsora del proyecto. Actualmente se encuentra en fase de prototipo, por lo que pronto será sometido a pruebas en animales y se espera que pueda llegar a los hospitales cubanos en este 2022. Se prevé que permita dar soporte respiratorio entre un 80 y 90% de los pacientes que necesiten ventilación. (Con Información de Cubadebate.cu)

A una cubana

*En su viaje a la Ciudadela del
Imperialismo*

*Dulces ojos, boca y voz
que constituyen tesoro:
vais a la tierra del oro,
de imperialismo feroz.*

*Cubana, quedanos fiel:
dile al extranjero intruso
que el arancel que nos puso
lo violamos con tu miel.*



Rubén Martínez Villena

20 diciembre de 1899 -16 de enero de 1934



Síguenos en...



www.reduc.edu.cu



[@universidad.camaguey](https://www.facebook.com/universidad.camaguey)



[@uc_camaguey](https://twitter.com/uc_camaguey)



[@universidad_de_camaguey](https://www.instagram.com/universidad_de_camaguey)



Universidad de Camagüey Ignacio
Agramonte Loynaz



[@Universidad_Camaguey](https://www.telegram.me/Universidad_Camaguey)



Universidad de Camagüey Ignacio
Agramonte Loynaz



uc@reduc.edu.cu